

Komplex vizsga:

egészségpszichológia és mentálhigiéné meddőségben

Érvényes 2025 őszétől

1. A mentálhigiéné rövid története. A különféle definíciók. A meddőségi mentálhigiéné tevékenységi területei és intézményrendszere
2. A prevenció formái és megjelenésük a meddőség összefüggésében
3. A segítő hozzáállás lényege meddőségi élethelyzetben. A rogersi triász és megnyilvánulása a termékenységtámogatásban
4. A stressz alapfogalmai. Biológiai háttérmechanizmusok. Általános adaptációs szindróma és más stresszelméletek.
5. A krónikus stressz sajátosságai, hatása az egészségre. Funkcionális stresszbetegségek.
6. Megküzdés fogalma és az alapvető megküzdési stratégiák. Lazarus kognitív tranzakcionista modellje. Oláh pszichológiai immunrendszer fogalma
7. Hatékony megküzdési stratégiák ismertetése, megküzdési módok személyiséglélektani dimenziói
8. Az egészségpszichológia alapfogalmai, társterületei. A bio-pszichoszociális és spirituális szemléleti keret. Az egészségműveltség fogalma. Az egészséghatékonyság szerepe az egészség megőrzésében.
9. A transzteoretikus modell. A motivációs interjú. A minimális intervenció gyakorlata
10. A reprodukzív egészségfejlesztés gyakorlati szempontjai
11. A meddőség tágabb szociális kontextusa: társadalmi konstruktumok, elvárások, rétegzettség, szociális meddőség
12. A meddőség szűkebb szociális kontextusa: támogató és nem-támogató kapcsolatok és megnyilvánulásuk; tanácsadás társas kérdésekben

13. A meddőségkezelések főbb jogi szabályozásai és etikai vonatkozásai (anyasági kategóriák, ivarsejtdonáció, embriódonáció)
14. Az örökbefogadás társadalomtörténete és társadalmi valósága. Kényes társadalmi kérdések az örökbefogadásban
15. Az örökbefogadás családlélektani alapjai
16. Nyíltság és zártság az örökbefogadásban
17. Az örökbefogadás főbb jogi szabályozásai Magyarországon
18. A meddőség hagyományos és pszichoszociális definíciója és a meddőség pszichológiai elméleteinek történeti gyökerei. A pszichogén és a pszichológiai következmény hipotézis szemléleti különbségei
19. A meddőség tematikus elméleti megközelítései (1.): Az egészségpszichológiai modell és a személyiség és identitáselméletek. A meddőség tematikus elméleti megközelítései (2.): A csalárendszer modell és a szociális konstruktum és stigma modell
20. Gyász és veszteség meddőségben

Homokiné Hollósi M. Cecília

Szakfelelős

2025. 10. 08.