

Hasznos tudnivalók gyakornokoknak

Kedves szakmai gyakorlatos Hallgató!

Szeretettel köszöntünk az MRE KIMM Drogterápiás Otthona munkatársai nevében! Fontosnak tartjuk, hogy gyakorlati helyként részt vegyünk a jövőbeli szakemberek képzésében, mert tudjuk, hogy milyen sokat számítanak a segítő hivatás elsajátításához az életszerű szakmai gyakorlatok, a „hús-vér” kliensekkel és a tapasztalt szakemberekkel való találkozások. Szeretnénk, ha itt töltött gyakorlatod alatt te is sok új élménnyel és információval gazdagodnál, olyan módon, hogy az mind a te, az egyetem, és az intézmény elvárásainak is megfeleljen. Ahhoz, hogy minden simán menjen, összeszedtük számodra a legfontosabb tudnivalókat a drogterápiás otthon életével, működésével kapcsolatban.

Mielőtt megkezdened a gyakorlatodat, kérjük, alaposan olvasd el az alábbi információkat!

Tudnivalók a drogterápiás otthonról

A ráckeresztúri drogterápiás otthon rehabilitációs programja két épületben zajlik. A Rákóczi u. 45. szám alatt, ahol régebben a felnőtt klienseket láttuk el, illetve a Madách u. 6. szám alatt, amely a fiatalok bentlakásos otthona. Most mindkét házban integrált program zajlik, vagyis mindkét épületben vannak felnőtt és fiatalos kliensek is.



Rehabilitációs programunk a kanadai Portage humanisztikus szemléletű, szociális kompetenciák fejlesztésére építő modellen alapszik. A honlapunkon bővebben is találhatsz erről információkat, kérjük, hogy ezeket olvasd el a gyakorlatod megkezdése előtt: <https://drogterapia.hu/terapia/> és <https://drogterapia.hu/drogterapia-fazisok/>

A szenvedélybetegség természetéről és az abból való kiútról is érdemes valamelyest tájékozódnod, ehhez ajánljuk, hogy nézd meg a **Felépülünk** című filmet, melyben volt klienseink (jó néhányuk most már kollégánk) mesélnek az ő történetükről.

https://www.youtube.com/watch?v=S1F7_xeFRf4&t=1813s

Szakmai gyakorlat a drogterápiás otthonban

A szakmai gyakorlatok szervezéséért felelő munkatárs Clark Glória, övele tudsz egyeztetni a gyakorlat időpontját és kivitelezését illetően. (Elérhetőségei: pszichologus@tinirehab.hu, +36301820824)

Komolyan vesszük a szakmai gyakorlatokat. Ez azt jelenti, hogy bár igyekszünk rugalmasan megoldani a gyakorlatok kivitelezését, de fontosnak tartjuk, hogy ne csak „lepapírozzuk” az itt töltött időt, hanem valódi tapasztalatokat adjunk a nálunk megforduló hallgatóknak. Ezért szeretnénk kérni, hogy töltsd le az egyetem által előírt óraszámaidat. Ha az oktatási intézményed előír tereptanári gyakorlatvezetést, akkor fogsz kapni egy végzettségben leginkább megfelelő szakembert magad mellé, akinek felteheted

a kérdéseidet, és aki értékeli majd a gyakorlaton eltöltött munkádat. Arra törekszünk, hogy az egyetemek felé kiállított igazolások és értékelések a valóságot tükrözzék.

A gyakorlat megkezdésének feltétele, hogy minden hozzánk érkező hallgató aláír egy etikai megállapodást, amelyben vállalja, hogy a szakma etikai szabályait betartva és az intézményünk értékeit szem előtt tartva fog jelen lenni nálunk. Ez szolgálja egyaránt a kliensek, az intézmény és a gyakornok hallgatók védelmét is. Ezt az etikai megállapodást a dokumentum mellékletében találod, így előre el tudod olvasni.



Az MRE KIMM a Református Egyház fenntartásában lévő, keresztyén lelkületű intézmény. Ez azt is jelenti, hogy a krisztusi szeretet és megbocsátás üzenetét kapaszkodóként kínáljuk a klienseinknek.

A hitélet a gyakornokok felé nem elvárás, de a lelki alkalmainkon való részvétel, minden más csoportfoglalkozáshoz hasonlóan igen, hiszen ezek elválaszthatatlan elemei a programunknak.

Gyakornokok a kliensek között

Talán ez már ebből a tájékoztatóból is egyértelmű lett számodra: az otthonban mindenki mindenkivel tegeződik.

A gyakornokoknak lehetővé tesszük, hogy részt vegyenek a nálunk zajló terápiás csoportokon. Ezeken kérjük, hogy eleinte csak megfigyelő szerepben legyél jelen, csak figyelj és tanulj a kollégáktól. Ha már megismerted az itteni működést, szokásokat, kommunikációt, akkor aktívabb részvételben is támogatunk, mindig szem előtt tartva a „ne ártsunk” elvét.

A csoportok közötti szünetekben ismerkedhetsz, beszélgethetsz a lakókkal, sőt, nem tartunk vissza attól sem, hogy szabadidős tevékenységbe is bekapcsolódj velük (pingpongozás, társasjáték), de kérünk, hogy ilyenkor is mindig tartsd észben, hogy te segítő szakemberként vagy jelen, a kliensek pedig segítségre szoruló emberek. Vállalj felelősséget a határok megtartásáért!

A hallgató hölgyeket kérjük, hogy visszafogott öltözékben jöjjenek, ezzel is megkönnyítve az izolációban élő férfi kliensek életét.



A kliensekkel való beszélgetésre, interjúzásra a tereptanárral vagy a programvezetővel, illetve a gyakorlat koordinátorával való előzetes egyeztetést követően van lehetőséged erre önként vállalkozó klienssel.

Amíg a rehabilitációs otthon területén tartózkodsz, fontos, hogy a munkatársak tudjanak róla, hogy hol vagy, kivel vagy éppen. Bátorítunk, hogy mindig számolj is be nekik róla, hogy mit tapasztaltál, mit tanultál, esetleg ha bármilyen szokatlan dolgot észleltél, vagy kérdés merült fel benned, nyugodtan keress bennünket.

Bátorítunk, hogy legyél aktív, megkérdezheted a napot vezető munkatársat (a 24-es munkatársat), hogy miben segíthetsz, mibe kapcsolódhatsz be.

Erősen ajánljuk, hogy ha a gyakorlati idődbe belefér, akkor az egyik itt töltött napodon csinálj végig egy teljes terápiás napot, vagyis a reggel 8:30-kor kezdődő reggeli találkozótól kezdve legyél jelen az esti találkozó végéig, ami kb. 19:30. Így látod egy teljes nap menetét, és jobban belelátasz a ház életébe.

Praktikus információk

Közlekedés:

- Ha autóval jössz: Ráckeresztúr Budapesttől 35 km-re található délnyugati irányban, az M6-os és M7-es autópálya között. Autóval Budapest külső határától kb. 25 perc az út. A Pest megyei autópálya-matrica érvényes a martonvásári vagy ercsi lehajtóig. Parkolásra a Rákóczi 45. alatti épületünk vendégparkolóját ajánljuk.
- Tömegközlekedéssel: A Budapest – Székesfehérvár vasútvonalon közlekedő vonatokkal lehet eljutni hozzánk, Martonvásáron leszállva. Ha reggel jössz, ajánljuk a Déli pályaudvarról 7:10-kor vagy a Kelenföldről 7:17-kor induló vonatot, a reggel 8-tól műszakot kezdő munkatársak is ezzel járnak. Ehhez a vonathoz érkezik „céges” mikrobusz a martonvásári vasútállomáshoz (Brunszvik utcai kijárat), ami behozza a kollégákat a munkahelyre. Ebbe te is be tudsz ülni. Ha nem ezzel a reggeli vonattal érkezel, akkor Martonvásáron minden óra 50 perckor indul menetrend szerinti buszjárat a vasútállomás mögül (Rózsa utcai kijárat) Ercsi irányába, ilyenkor a Ráckeresztúr-Rácszentmiklós megállóig kell kérni a jegyet.

Szállás, étkezés:

- Van lehetőség a házban velünk étkezni, ennek költsége: reggeli: 500 Ft, ebéd: 1500 Ft, vacsora: 500 Ft, kávé: 200 Ft.
- Ha több napra jössz, tudunk szállást is biztosítani számodra a ráckeresztúri Dózsa György utcai konferenciaépületünkben, 5000 Ft/nap teljes ellátással a rehabilitációs otthonban. Amennyiben igényt tartasz erre, kérjük, keresd Raffaelné Szalkai Panka munkatársunkat: iroda@kimm.hu.

A gyakorlat után - Maradjunk kapcsolatban!

- Ha szeretnél velünk kapcsolatban maradni, fel tudsz iratkozni a hírlevelünkre a drogterapia@reformatus.hu e-mail-címen, hogy értesülhess nyílt napjainkról, konferenciáinkról, képzéseinkről.
- Iratkozz fel az önkénteslistánkra! Így e-mailben tájékoztatást kapsz azokról a programjainkról, ahova szívesen várjuk az önkéntesek jelenlétét, segítségét, illetve szükség esetén anyagi adomány igényünket is itt szoktuk közzétenni. Itt tudsz feliratkozni: pszichologus@tinirehab.hu

Üdvözlettel,

az MRE KIMM csapata

MRE KIMM Drogterápiás Otthon

Megállapodás etikai szabályok betartásáról egyetemi szakmai gyakorlat idejére

A gyakornok hallgató az MRE KIMM intézményben töltött gyakorlata során a pszichológusok/szociális munkások **Szakmai Etikai Kódexében** foglaltakhoz minden tekintetben tartja magát.

A gyakornokot teljeskörű titoktartási kötelezettség köti a szakmai gyakorlata során megismert védett információkkal kapcsolatban. Ez vonatkozik a kliensek adataira, a róluk megtudott bármilyen információra, az munkatársak által megosztott személyes és hivatalos információra, és az intézmény életét érintő minden dologra.

A gyakornok kliensek adatait nem kezeli, azokba a gyakorlatvezető munkatárs engedélyével és a kliens hozzájárulásával, betekinthez. Ha dolgot írt az esetekről, ott a kliens nevét és adatait megváltoztatja, hogy ne legyen más számára felismerhető. A kliensek eseteiről írott dolgot beadásuk előtt a gyakorlatvezető munkatársak rendelkezésére bocsátja.

A gyakornok számára a kliensekkel való intézményen kívüli kapcsolatfelvétel bármilyen módon tilos. A gyakornok a kliensekkel semmilyen közösségi média felületen nem vesz fel kapcsolatot, sem az ő „meghívóikat” vagy „ismerősnek jelölésüket” nem igazolja vissza. A gyakornok a saját elérhetőségeit a kliensnek nem adja meg.

A gyakornok számára az intézményben fénykép, videó, vagy hangfelvétel rögzítése tilos.

Az intézményben tartózkodása során a gyakornok hollétéről a gyakorlatvezető munkatárs, vagy az aznapi 24-es szolgálatot végző munkatárs mindig legyen tisztában. A gyakornoknak kötelessége tájékoztatni a munkatársat arról, hogy kivel interjúzik, hol, meddig.

A gyakornok számára a kliensekkel romantikus vagy szexuális kapcsolat létesítése szigorúan tilos, a gyakorlat alatt és után is.

A gyakornok ezen nyilatkozat aláírásával vállalja az intézményben töltött idő alatt kerüli a kihívó ruházatot, és legfeljebb visszafogott sminket visel.

A gyakornok az intézményben töltött idő alatt semmilyen tudatmódosító szer hatása alatt nem állhat, illetve az intézmény területére sem alkoholt, sem bármilyen más tudatmódosító szert nem hozhat be.

A gyakornok hallgató tudomásul veszi, hogy ha az előzőekben felsorolt etikai szabályok bármelyikét is megsérti, arról intézményünk a hallgató egyetemének etikai bizottsága felé jelzést tesz.

Alulírott (név) a (egyetem vagy oktatási intézmény neve) szakos hallgatója kijelentem, hogy a fentieket megértettem, az etikai szabályokhoz tartani fogom magam.

Ráckeresztúr,.....

.....
aláírás