

Érzelmeink Nyomában Műhely

Működtető: Symbo Alapítvány

1076 Budapest, Király utca 57.

www.symbo.hu

Kapcsolat: symbo.inform@gmail.com

A programok az 5-11 éves gyermekeknek szólnak.

Jellemző fejlesztési terület: kontrollzavar (figyelem, impulzivitás, hiperaktivitás), autizmus spektrum zavar.

A programok kulcsszavai: érzelemfejlesztés, szociális-kommunikáció.

A programok rövid bemutatása:

Alapítványunknál kiscsoportos képességfejlesztő foglalkozásokat tartunk 5 és 12 év közötti gyermekeknek, akiknek nehézségeik vannak a szociális kommunikáció területén. Sokan autizmus vagy figyelemzavar/hiperaktivitás diagnózissal jelentkeznek, de nagy százalékban diagnózis nélkül is fordulnak hozzánk segítségért. Az egyes csoportok 3-5 fősek, amelyeket két pedagógus vezet. Alkalmanként 75 percet töltenek nálunk a gyermekek.

Foglalkozásaink egyedülállóak, mert a tanfolyamok egy-egy témakör köré szerveződnek, úgymint: érzelmek azonosítása és kifejezése, szorongás és dühkezelés, társas kapcsolatok kialakítása, énkép, önismeret fejlesztés, problémamegoldás, stb. A gyerekek általunk készített munkafüzetet kapnak, amelyben emlékeztetőket olvashatnak, és házi feladatokat kapnak.

A szülőket szülői kézikönyvvel segítjük, amelyből információkat kapnak arra vonatkozóan, hogy mivel foglalkozott a csoport az egyes alkalmakon. Az egyes témákat digitális tananyagok és változatos feladattípusok alkalmazásával közvetítjük a gyermekek felé. Sok képi megjelenítést, szerepjátékot is használunk annak érdekében, hogy begyakorolhassák a mindennapi életben gyakran előforduló helyzetek helyes kezelését. A foglalkozások teljes ideje alatt nagy hangsúlyt fektetünk a gyermekek egymás közötti interakcióinak a támogatására, az oldott, jó hangulat megteremtésére.

