

Vadaskert Pagony Autizmus Specifikus Készségfejlesztő Műhely

Működtető: Vadaskert Alapítvány

1021 Budapest Lipótmezei út 1-5

www.vadaskert.hu

Kapcsolat: info@vadaskert.hu

A program 8 -11 éves gyermekeknek szól.

Jellemző fejlesztési terület: autizmus spektrumzavar

A program kulcsszavai: autizmus spektrumzavar, kognitív-viselkedésterápia, vizuális eszközök módszertana

A program rövid bemutatása

„Bátrabb vagy, mint hiszed, erősebb, mint sejtet, és okosabb, mint véled.”

Szociális és kommunikációs készségeink egy része szerzett, vagyis tanulható és tanítható. Kognitív viselkedésterápiás elemeket is alkalmazó csoportjaink célja, hogy az adott korosztály igényeire szabva segítsük a résztvevőket az alapvető társas készségek megszerzésében és ezek gyakorlásában, miközben együtt megtapasztalhatjuk a közösséghez tartozás élményét és a közösség megtartó erejét. Érzelmeink és viselkedésünk összefüggésein keresztül a társas beilleszkedés szabályait és az önkifejezés, kölcsönös kommunikáció alapvetéseit is érintjük a legfontosabb témák közt. Az elméleti és gyakorlati ismeretek mellett kiemelt célunk az önbizalom, és önfogadás illetve egymás elfogadásának támogatása.

