

TSMT Műhely

Működtető: TSMT-HRG College Kft

1033 Budapest, Tavasz u. 5.

www.bhrg.hu

Kapcsolat: kozpont@bhrg.hu

A program 4-7 éves gyermekeknek szól.

Jellemző fejlesztési terület: tanulási zavar, kontrollzavar (figyelem, impulzivitás, hiperaktivitás), autizmus spektrumzavar, komplex fejlesztés, idegrendszeri éretlenség, szenzomotoros működés, megkésett beszédfejlődés, megkésett mozgásfejlődés, megkésett pszichomotoros fejlődés.

A program kulcsszavai: szenzomotoros fejlesztés, észlelés, figyelem, emlékezet, izomtónus normalizálása, egyensúlyi reakciók, beállító reakciók, mozgáskoordináció, bilaterális motoros koordináció, testvázlat, téri tájékozódás, finommotorika, befogadó nyelvi készség, kifejező nyelvi készség, szinkronfunkciók, szerialitás, kontrollfunkciók, vestibuláris rendszer.

A program rövid bemutatása

A TSMT (Tervezett Szenzomotoros Tréning) terápia a szenzoros integrációs terápiaik közé sorolható komplex mozgásfejlesztő módszer.

A műhely keretében a gyermekek homogén tudásszintű csoportokban az ontogenetikus mozgásfejlődés egyes állomásait végigjárva öt típusú program elemeit tanulják meg és gyakorolják be: elemi mozgások, körfeladatok, sorfeladatok, gördeszkás és labdás gyakorlatok. A tematikus fejlesztő órák szigorú szabályok szerinti felépítésben tartalmazzák a feladatokat az edzéselméleti szabályok és a szenzomotoros fejlesztés jellegzetességeit követve. A műhely keretében fejlesztésre kerülnek azok a képességek és megalapozásra azok a készségek, amelyek részben a mindennapok jó megéléséhez, részben a majdani iskolai beváláshoz szükségesek, bevonva az idegrendszer kéreg alatti és kérgi működését egyaránt.

Célunk: az idegrendszer életkorra jellemző optimális érettségi szintjének elérése, a sikeres iskolai beválás előkészítése.

