

# Záróvizsga tételek 2019/2020

## *Értelemközpontú személyiségfejlesztés szakirányú továbbképzési szak*

1. Viktor E. Frankl munkásságának dimenziói. A logoterápia és egzisztenciaanalízis meghatározása.
2. A logoterápia és egzisztenciaanalízis antropológiája és motivációelmélete.
3. Az érték és az értelem fogalma a logoterápiában.
4. A logoterápia és egzisztenciaanalízis módszertana (paradox intenció, dereflexió, beállítódás moduláció, szókratészi párbeszéd).
5. Az értelemkereső tréning lépései és a logoterápiai segítőbeszélgetés elvei (Lukas).
6. Az éték- és értelemközpontú személyiségfejlesztés gyakorlata (legalább két gyakorlat rövid ismertetése és szakmai elemzése).
7. A logoterápiai tanácsadás és személyiségfejlesztés alkalmazási lehetőségei a pedagógiában.

### **Ajánlott szakirodalom a felkészüléshez:**

- Bodó Márta (szerk.): *Érték, értelem, lelkiesség. Közelítések a logoterápiához.* (Az egyes tanulmányok szerzői: Szöcs E. László, Viktor E. Frankl, Zsók Ottó, Vik János, Homa Ildikó, Visky S. Béla), Verbum Kiadó, Kolozsvár 2009.
- Molnár Mária: *Az értelmes élet iskolája.* Jel Kiadó (Értelem Élet 2), Budapest 2004.
- Frankl, Viktor E.: *Az ember az értelemre irányuló kérdéssel szemben.* Fordította: Molnár Mária és Schaffhauser Ferenc, Az Utószót írta: Molnár Mária, Kötet Kiadó, Budapest 1996; Második változatlan kiadása: Jel Kiadó (Értelem Élet sorozat 4), Budapest 2005.
- Frankl, Viktor E.: *Értelem és egzisztencia. Előadások és tanulmányok.* Fordította: Csiki Huba és Sárkány Péter, a kötetet szerkesztette és a Melléklet tanulmányait írta: Baththyány Alexander és Sárkány Péter, JEL Kiadó (Értelem Élet sorozat 5), Budapest 2006.
- Frankl, Viktor E.: *Az egzisztenciaanalízis és logoterápia alapjai; Psychologie und Psychiatrie des Konzentrationslagers / A koncentrációs tábor pszichológiája és pszichátriája.* In: Péter Sárkány/Otto Zsók (Hg./Szerk.): *Die Grundlagen der Logotherapie. Eine zweisprachige Textsammlung. – A logoterápia alapjai.* Kétnyelvű szöveggyűjtemény. Fordította: Kalocsai Varga Éva, Jel Kiadó, Budapest 2010.
- Frankl, Viktor E.: *A szemvedő ember. Patódicea kísérlet.* Fordította: Bruncsák István és Kalocsai Varga Éva, Jel Könyvkiadó (Értelem Élet 11), Budapest 2012.
- Hadinger, Boglarka: *Bátorság az élethez. Hogyan bátorítsuk gyermekeinket önbecsüléstük erősítésére?* Jel Könyvkiadó, Budapest 2006.
- Hadinger, B. – Kurz, W. – Mrusek, R.: *Értelemkeresés és személyiségfejlesztés.* Szerkesztette: Sárkány Péter és Vik János Fordította: Kalocsai Varga Éva, Jel Könyvkiadó, Budapest, 2013.
- Längle, Alfried: *Értelemesen élni. Életvezetési útmutató.* Fordította és az előszót írta: Molnár Mária, Göncöl Kiadó, Budapest, 1989. Második változatlan kiadás: Jel Kiadó (Értelem Élet sorozat 2), Budapest, 2004;
- Lukas, Elisabeth: *Spirituális lélektan. Az értelmes élet forrásai.* Új Ember, Budapest 2002.
- Lukas, Elisabeth: *Szenvedésednek is van értelme. Logoterápiai vigasz krízisben.* Fordította: Kollárs István, Agapé (Dimenziók sorozat 7), Szeged, 2007;
- Lukas, Elisabeth: *Szabadság és identitás. A függőség problémája logoterápiai megközelítésben.* Jel Könyvkiadó, Budapest 2009.
- Lukas, Elisabeth: *A logoterápia tankönyve. Emberkép és módszerek.* Fordította: Bruncsák István, Agapé Kiadó, Kiskundorozsma 2011.
- Sárkány Péter (szerk.): *Az értelemkérdés sodrában. Viktor Frankl születésének centenáriuma / In der Strömung der Sinnfrage. Zum 100. Geburtstag von Viktor Frankl. Konferenciakötet,* Jel Kiadó, Budapest, 2005.
- Sárkány Péter: *A filozófia mint praxis. Tanulmányok a filozófia, a pszichoterápia és a szociálpedagógia határterületeiről.* L'Harmattan-Sapientia, Budapest, 2014.
- Visky Béla (szerk.): *Az értelem élete – az élet értelme. A logoterápia időszerűsége,* Egyetemi Műhely Kiadó – Bolyai Társaság, Kolozsvár 2009.
- Zsók Otto: *Az orvosfilozófus Viktor Emil Frankl (1905-1997).* Szellemi arckép, Tarsoly Kiadó, Budapest, 2005.