

Tantárgy neve: Pszichológiai önismeret- és szakmaikészség-fejlesztés KLM szak Neptunkód: NKOZOS1003, LKOZOS1003	Kreditértéke: 2
A tantárgy besorolása: kötelező	
A tantárgy elméleti vagy gyakorlati jellegének mértéke, „képzési karaktere” 100% gyakorlat	
A tanórátípusa: gyakorlat és óraszám: 2gy/hét az adott félévben 30 óra Az adott ismeret átadásában alkalmazandó további módok, jellemzők: szerepjáték, pszichológiai tesztek kitöltése	
A számonkérés módja: gyakorlati jegy Az ismeretellenőrzésben alkalmazandó további módok: önreflexió írása	
A tantárgy tantervi helye: 5. félév	
Előtanulmányi feltételek: A személyiségfejlődés zavara, RTALTANB015, RTALTAB015	
Tantárgyleírás:	
A hallgatók elsajátítják a mentálhigiénés kapuőri szerepet. Megismerik személyiségműködési jellemzőiket, képessé válnak a saját érzelmi, gondolkodási és viselkedési mintázatuk azonosítására, érték- és normarendszerük feltárására. Megtanulják a kommunikáció és konfliktuskezelés alapvető technikáit, jártasságot szereznek a mennyiségileg és minőségileg megfelelő, releváns és érthető üzenetek megfogalmazásában, valamint a nonverbális jelzések szabályozásában. Tapasztalatot szereznek a kiscsoportok működési és fejlődési sajátosságairól.	
Kötelező, illetve ajánlott irodalom:	
Buda Béla (2003): A lélek egészsége. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest, 340.o. ISBN: 963-19-3276-1 Gordon, Thomas (2010): A tanári hatékonyság fejlesztése. Gordon Kiadó, Budapest, 338.o. ISBN: 978-963-9766-0-37 Gyökössy Endre (2003): Életápolás. Szent Gellért Kiadó, Budapest, 240.o. ISBN: 963-696-206-5	
Előírt szakmai kompetenciáknak, kompetencia-elemeknek a felsorolása, amelyek kialakításához a tantárgy jellemzően, érdemben hozzájárul	
<ul style="list-style-type: none"> - Önismeret - Kommunikációs készség - Konfliktus kezelési készség - Csoportokkal való munka, kooperáció - A vallás szerepe a személyiségfejlődésében 	
Tantárgy felelőse: Hollósi Mária Cecília, tanársegéd, absolválta PHD Hallgató	
Tantárgy oktatásába bevont oktató: -	