

<b>Tantárgy neve: Pszichológiai önismeret- és szakmaikészség-fejlesztés KLM szak Neptunkód: NKOZOS1003, LKOZOS1003</b>	<b>Kreditértéke: 2</b>
<b>A tantárgy besorolása: kötelező</b>	
<b>A tantárgy elméleti vagy gyakorlati jellegének mértéke, „képzési karaktere” 100% gyakorlat</b>	
<b>A tanórátípusa: gyakorlat és óraszám:</b> 2gy/hét az adott félévben 30 óra Az adott ismeret átadásában alkalmazandó <b>további módok, jellemzők:</b> szerepjáték, pszichológiai tesztek kitöltése	
<b>A számonkérés módja:</b> gyakorlati jegy Az ismeretellenőrzésben alkalmazandó <b>további módok:</b> önreflexió írása	
<b>A tantárgy tantervi helye: 5. félév</b>	
Előtanulmányi feltételek: A személyiségfejlődés zavara, RTALTANB015, RTALTAB015	
<b>Tantárgyleírás:</b>	
A hallgatók elsajátítják a mentálhigiénés kapuőri szerepet. Megismerik személyiségműködési jellemzőiket, képessé válnak a saját érzelmi, gondolkodási és viselkedési mintázatuk azonosítására, érték- és normarendszerük feltárására. Megtanulják a kommunikáció és konfliktuskezelés alapvető technikáit, jártasságot szereznek a mennyiségileg és minőségileg megfelelő, releváns és érthető üzenetek megfogalmazásában, valamint a nonverbális jelzések szabályozásában. Tapasztalatot szereznek a kiscsoportok működési és fejlődési sajátosságairól.	
<b>Kötelező, illetve ajánlott irodalom:</b>	
Buda Béla (2003): A lélek egészsége. Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest, 340.o. ISBN: 963-19-3276-1 Gordon, Thomas (2010): A tanári hatékonyság fejlesztése. Gordon Kiadó, Budapest, 338.o. ISBN: 978-963-9766-0-37 Gyökössy Endre (2003): Életápolás. Szent Gellért Kiadó, Budapest, 240.o. ISBN: 963-696-206-5	
<b>Előírt szakmai kompetenciáknak, kompetencia-elemeknek a felsorolása, amelyek kialakításához a tantárgy jellemzően, érdemben hozzájárul</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Önismeret</li> <li>- Kommunikációs készség</li> <li>- Konfliktus kezelési készség</li> <li>- Csoportokkal való munka, kooperáció</li> <li>- A vallás szerepe a személyiségfejlődésében</li> </ul>	
<b>Tantárgy felelőse: Hollósi Mária Cecília, tanársegéd, absolválta PHD Hallgató</b>	
<b>Tantárgy oktatásába bevont oktató: -</b>	