

Az ismeretkör: **Egészséges életmód és fejlődés támogatása a korai életévekben**

**Kredittartománya: 10 kredit**

Tantárgyai:

- 1) Gyermekápolás -és táplálkozás
- 2) Korai fejlesztés
- 3) Mozgásfejlődés és fejlesztés 1.

<b>Tantárgy neve: Gyermekápolás- és táplálkozás</b> <b>Neptunkód: BCS1O0016N</b>	<b>Kreditértéke: 2</b>
<b>A tantárgy besorolása: kötelező</b>	
<b>A tantárgy elméleti vagy gyakorlati jellegének mértéke, „képzési karaktere”: 50 % elmélet, 50 % gyakorlat</b>	
A <b>tanóra típusa</b> : előadás és gyakorlat <b>óraszám</b> a: 1 előadás és 1 gyakorlat óra/ hét az adott félévben	
A <b>számonkérés</b> módja: gyakorlati jegy írásbeli feladatsor kitöltését követő szóbeli reflektáció	
A tantárgy <b>tantervi helye</b> : 3. félév	
Előtanulmányi feltételek: nincsenek	

<b>Tantárgyleírás:</b>
Ismeretanyag: Az ápolás célja és fogalma és ápolási folyamat. A megbetegedett kisgyermek megfigyelése. Lázás, hasmenéses, hányós csecsemő / kisgyermek ápolása. Gyermekkorban előforduló légúti, orr- fül-gégészeti betegek ápolása. Emésztőrendszeri és felszívódási zavarban szenvedők ápolása. Veleszületett szívbetegség ápolása és gondozása. Húgyúti és vesebetegségben szenvedő csecsemők és kisgyermek ápolása. Idegrendszeri megbetegedésben szenvedők ápolása. Diabéteszes gyermek ápolása, gondozása. Atópiás betegségek ápolása gondozása. Fogyatékkal élő gyermekek igény szerinti ápolása és gondozása. Fertőző betegek speciális ápolási feladatai. Az alapellátási feladatok begyakoroltatása demonstrációs teremben: csecsemő tartása, fogása vizsgálatoknál, fizikális lázcsillapítás, gyógyszerelés, vércukor ellenőrzés, inzulinterápia, váladékok megfigyelése, beöntés előkészítése és végrehajtása. Táplálkozás-életleni alapfogalmak megismerése. Gyermekközösségben alkalmazható diéták és vegetáriánus étkezés. Élelmezés-technikai és higiénés ismeretek: élelmiszerek tárolása, feldolgozása, konyhatechnikai eljárások, HCCP. Étlapkészítés, az élelmezéssel kapcsolatos dokumentáció. Táplálkozási problémák: Az étkezés közösségi problémái, diétát igénylő betegségek, gyógyélelmezés.
A legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> :
Sinka Miklósné Szálteleki Józsefné: Egészségügyi ismeretek Líceum kiadó Eger 2012. 37/2014 EMMI rendelet dr. Balogh László: Gyermekápolás 1-2 kötet. Medicina Könyvkiadó Rt., Budapest, 1996. ISBN: 963 242 134 5 Szálteleki Józsefné: Elemi egészségügyi, ápolási ismeretek. Líceum Kiadó, Eger, 2010. <a href="http://www.humantiszka.hu/modularis_jegyzetek/5_1_szalteleki.pdf">http://www.humantiszka.hu/modularis_jegyzetek/5_1_szalteleki.pdf</a> Decsi Tamás: Csecsemőtáplálás szakkönyve. Dialóg Campus Kiadó, Pécs, 2001. ISBN: 963 9123 08 0 Dr. Barna Mária: Táplálkozás – Diéta. Medicina Könyvkiadó Rt, Bp., 1996. ISBN: 978 963 2425 818 Falk Judit–Vincze Mária (1995): Az étkezés és az ún. szobatisztaság. Pikler–Lóczy T, Bp., 1995. ISBN:963 04 5430 0

**Előírt szakmai kompetenciák, kompetencia-elemek, amelyek kialakításához a tantárgy jellemzően, érdemben hozzájárul:**

**a) tudása**

- Rendelkezik 0-3 (4) éves egészséges csecsemő és kisgyermek jellemző sajátosságaival, és attól eltérő jellemzőivel.
- Ismeri az alapvető ápolási feladatokat.
- Ismeri a csecsemő és kisgyermek táplálásának alapelveit.

**b) képességei**

- A gyermekek életkori jellemzőinek ismeretében képes megtervezni a gyermekek étlapját
- felismeri a tipikus és atipikus fejlődési jellemzőket, betegségekre utaló jeleket

**c) attitűdje**

- Felismeri a változásokat
- Érdeklődik a legújabb kutatási eredmények iránt, társszakmák tudományos fejlődését figyelemmel kíséri

**d) autonómiája és felelőssége**

- a kisgyermek egészséges fejlődéséért

**Tantárgy felelőse: Gyimesi Ildikó, tehetséggondozó munkatárs**

**Tantárgy oktatásába bevont oktató(k):**