



Apor Vilmos
Katolikus Főiskola
Tudás. Hit. Jövő.

BUDAPESTI CAMPUS

1201 Budapest
Török Flóris utca 227-229.

Tel: +36 1 920 2689

www.avkf.hu

**Értelemközpontú személyiségfejlesztés szakirányú továbbképzési szak
Záróvizsga-tételsor 2024/25**

1. Viktor E. Frankl munkásságának dimenziói. A logoterápia és egzisztenciaanalízis meghatározása.
2. A logoterápia és egzisztenciaanalízis antropológiája és motivációelmélete.
3. Az érték és az értelem fogalma a logoterápiában.
4. A logoterápia és egzisztenciaanalízis módszertana (paradox intenció, dereflexió, beállítódásmoduláció, szókratészi párbeszéd).
5. A segítő személyiség és a kiégés: a reziliencia értelemközpontú erősítésének lehetőségei.
6. Az értelemkereső tréning lépései és a logoterápiai segítőbeszélgetés elvei.
7. Az értelemközpontú problémamegoldás a Design Thinking módszerével legalább két példán szemléltetve.
8. A fotográfia szerepe az önismereti folyamatokban. A logoterápia és egzisztenciaanalízis és a fotográfia kapcsolódási pillérjei. A kreatív alkotófolyamat lépései példákon keresztül bemutatva.
9. A logoterápiai tanácsadás és személyiségfejlesztés alkalmazási lehetőségei a pedagógiában.



Ajánlott szakirodalom a felkészüléshez:

Forgách, Anna: *Logoterápia és terápiás fotográfia (Önismereti vizsgáldás).* In: *Szociálpedagógia*, 21/2023, Műhely: 67-81 old. Apor Vilmos Katolikus Főiskola, Vác 2023.

Frankl, Viktor E.: *Az ember az értelemre irányuló kérdéssel szemben.* Fordította: Molnár Mária és Schaffhauser Ferenc. Jel Kiadó, Budapest 2005.

Frankl, Viktor E.: *Mégis mondj igent az életre! – A logoterápia diáhéjban.* Fordította: Dippold Ádám, Kalocsai Varga Éva. Európa Könyvkiadó, Budapest 2024.

Hadinger, Boglarka: *Bátorság az élethez. Hogyan bátorítsuk gyermekeinket önbecsülésük erősítésére?* Jel Könyvkiadó. Budapest 2006.

Hadinger, B. – Kurz, W. – Mrusek, R: *Értelemkeresés és személyiségfejlesztés.* Szerkesztette: Sárkány Péter és Vik János Fordította: Kalocsai Varga Éva. Jel Könyvkiadó. Budapest 2013.

Kerguene, A. et al.: *Design Thinking.* Hauffe Kiadó. Berlin 2024.

Lewrick, Michael - Link, Patrick - Leifer, Larry - Wiley John: *The Design Thinking Toolbox - A Guide to Mastering the Most Popular and Valuable Innovation Methods.* Wiley John + Sons. Volberg 2020.

Lukas, Elisabeth: *Spirituális lélektan. Az értelmes élet forrásai.* Új Ember Kiadó. Budapest 2002.

Lukas, Elisabeth: *Szenvedésednek is van értelme. Logoterápiai vigasz krízisben.* Fordította: Kollárs István. Agapé Kiadó. Szeged 2007.

Lukas, Elisabeth: *A logoterápia tankönyve. Emberkép és módszerek.* Fordította: Bruncsák István. Agapé Kiadó. Kiskundorozsma 2011.

Molnár Mária: *Az értelmes élet iskolája.* Jel Kiadó. Budapest 2004.

Sárkány Péter: *A filozófia mint praxis. Tanulmányok a filozófia, a pszichoterápia és a szociálpedagógia határterületeiről.* L'Harmattan – Sapientia kiadása. Budapest 2014.

Sárkány Péter/Otto Zsók (Hg./Szerk.): *Die Grundlagen der Logotherapie. Eine zweisprachige Textsammlung. – A logoterápia alapjai. Kétnyelvű szövegyűjtemény.* Fordította: Kalocsai Varga Éva. Jel Kiadó. Budapest 2010.

Weiser, Judy: *How photos can be used to help people: Introduction to PhotoTherapy and Therapeutic Photography Techniques.* (magyar felirattal). Capa Központ: https://www.youtube.com/watch?v=eEJ43ORJHjU&list=PLBpJTGqxifaejUIWYL9PKnMC_VhdPeeQ&index=3, 2021.