



## **Komplex vizsga: egészségpszichológia és mentálhigiéné meddőségben**

1. A mentálhigiéné rövid története. A különféle definíciók. A meddőségi mentálhigiéné beilleszkedése e történetiségbe
2. A prevenció formái és megjelenésük a meddőség összefüggésében
3. A meddőségi mentálhigiéné tevékenységi területei és intézményrendszere
4. A segítő hozzáállás lényege meddőségi élethelyzetben. A rogersi triász és megnyilvánulása a termékenységtámogatásban
5. A stressz alapfogalmai. Biológiai háttérmechanizmusok. Általános adaptációs szindróma és más stresszelméletek.
6. A krónikus stressz sajátosságai, hatása az egészségre. Funkcionális stresszbetegségek.
7. Megküzdés fogalma és az alapvető megküzdési stratégiák. Lazarus kognitív tranzakcionista modellje. Oláh pszichológiai immunrendszer fogalma
8. Hatékony megküzdési stratégiák ismertetése, megküzdési módok személyiséglélektani dimenziói
9. Az egészségpszichológia alapfogalmai, társterületei. A bio-pszicho-szociális és spirituális szemléleti keret.
10. Kognitív reprezentációk szerepe az egészség alakulásában. Az egészségműveltség fogalma. Az egészséghatékonyság szerepe az egészség megőrzésében.
11. A transzteoretikus modell. A motivációs interjú. A minimális intervenció gyakorlata
12. A reprodukív egészségfejlesztés gyakorlati szempontjai
13. A meddőség tágabb szociális kontextusa: társadalmi konstruktumok, elvárások, rétegzettség, szociális meddőség
14. A meddőség szűkebb szociális kontextusa: támogató és nem-támogató kapcsolatok és megnyilvánulásuk; tanácsadás társas kérdésekben
15. A meddőségkezelések főbb jogi szabályozásai és etikai vonatkozásaik (anyasági kategóriák, ivarsejtdonáció, embriódonáció)
16. Az örökbefogadás társadalomtörténete és társadalmi valósága
17. Az örökbefogadás családlélektani alapjai
18. Nyíltság és zártság az örökbefogadásban

19. Kényes társadalmi kérdések az örökbefogadásban
20. Az örökbefogadás főbb jogi szabályozásai Magyarországon
21. A meddőség hagyományos és pszichoszociális definíciója és a meddőség pszichológiai elméleteinek történeti gyökerei. A pszichogén és a pszichológiai következmény hipotézis szemléleti különbségei
22. A meddőség tematikus elméleti megközelítései (1.): Az egészségpszichológiai modell és a személyiség és identitáselméletek. A meddőség tematikus elméleti megközelítései (2.): A családrendszer modell és a szociális konstruktum és stigma modell
23. Gyász és veszteség meddőségben

Homokiné Hollósi M. Cecília  
*szakfelelős*

2022. 10. 13.