

Vadaskert ADHD Viselkedésterápiás Műhely

Működtető: Vadaskert Alapítvány

1021 Budapest Lipótmezei út 1-5

www.vadaskert.hu

Kapcsolat: info@vadaskert.hu

A program óvodás és 1-2 osztályos gyermekeknek szól.

Jellemző fejlesztési terület: kontrollzavar (figyelem, impulzivitás, hiperaktivitás)

A program kulcsszavai: ADHD, kognitív-viselkedésterápia, vizuális eszközök módszertana

A program rövid bemutatása

Fészek programunkon leginkább ADHD-val diagnosztizált, vagy a zavarra utaló tüneteket mutató gyermekek vehetnek részt. Az itt megvalósuló program meghatározott szakmai elvek alapján kialakított viselkedésterápia, amellyel párhuzamosan a szülők számára 4 alkalommal, csoportos formában lehetőséget biztosítunk a fenti eltérésekből adódó nehézségek, problémák megbeszélésére. A program komplexitását az osztályos kivizsgálás, a kognitív-viselkedésterápia és a szülőtréning összhangja biztosítja. A programban egyidejűleg 6 hasonló korú és jellegében azonos problémával küzdő gyermek vesz részt. A gyermekek az itt eltöltött két hét során elsajátítják az alapvető viselkedési szabályokat, megtanulják, megtapasztalják, hogy társaikkal, felnőttekkel való konfliktusaikat hatékonyabb eszközökkel oldják meg. A gyermekek együttműködését nyomon követjük és visszajelezzük számukra. A konzekvens szabályokon alapuló, a gyermek fejlődésére koncentráló, pozitív megerősítésre építő nevelési attitűd megszilárdulásával tartós állapotjavulást lehet elérni.

