

Léggömbország Műhely

Működtető: Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola

1204 Budapest, Ady Endre u. 98.

www.KovacsMethod.com

Kapcsolat: annavon67@gmail.com

A program 6 – 12 éves gyermekeknek szól.

Jellemző fejlesztési terület: tanulási zavar, kontrollzavar (figyelem, impulzivitás, hiperaktivitás), autizmus spektrum zavar, a tehetségfejlődés különleges formái, komplex fejlesztés.

A program kulcsszavai: a fáradtság enyhítése, részképességek fejlesztése, léggömbjátékok.

A program rövid bemutatása

A munkaképesség-gondozás, avagy a Kovács-módszer a 20. század második felében jött létre a zeneoktatás területén. Célja a könnyebb és egészségesebb munkavégzés, tanulás és tanítás segítése. Megalapozója dr. Kovács Géza testnevelési tudományos kutató, akit a Liszt Ferenc Zeneakadémia Kodály Zoltán indítványa nyomán hívott meg 1959-ben. Továbbfejlesztője és szerzői jogainak tulajdonosa dr. Pásztor Zsuzsa zongoraművész-tanár, egyetemi oktató.

A Kovács-módszer „Léggömbország” c. programja két területen szolgálja az atipikus fejlődésű gyermekek oktatását-nevelését:

- Mozgáspihenők alkalmazása a tanórákon a munka során keletkező elfáradás enyhítésére. A pár perces játékos mozgás hatására javul a közérzet, a hangulat, a magatartás, a motiváció, a figyelem, a memória, és javul a tanulási teljesítmény.
- A tanulást meghatározó részképességek fejlesztése. A léggömbös, labdás, ugróköteles játékok javítják a tapintást, a finommotorikát, a testsémát, a lateralitást, a téri tájékozódást, az egyensúlyérzékelést, a ritmus- és tempóérzékenységet, a szem-kéz, szem-láb, kéz-láb koordinációt, a soralkotás készségét, a gyorsasági reflexeket. Emellett segítik a tanulók szociális és érzelmi fejlődését, pozitív énképük kialakulását.

